



Voor de uitvoering van deze testen wordt altijd gebruik gemaakt van een natriumfluoride tube:



## *Richtlijnen voor de afname*

### **Glucose challengetest (zwangere)**

De glucose challengetest wordt bij voorkeur uitgevoerd tussen de 24<sup>ste</sup> en 28<sup>ste</sup> zwangerschapsweek.

OPMERKING: De patiënt moet niet nuchter zijn!

1. Een bloedname (natriumfluoride tube) en urine op tijdstip nul (voor drinken glucosewater) zijn facultatief
2. Laat de patiënt 50 gram glucose (gebruiksklare oplossing, flesje 200 mL, bewaring in de koelkast) rustig opdrinken.
3. Bloedafname (natriumfluoride tube) na 60 minuten en eventueel afname urinestaal

### **Orale glucose tolerantietest (OGTT)**

#### Voorbereiding en voorafgaandelijke bemerkingen

- De patiënt is minimum 12 uur nuchter
- De patiënt mag de week voorafgaand aan de test geen streng dieet volgen: dat wil zeggen minimale inname van 150g koolhydraten/dag
- Tijdens de OGTT:
  - o niet eten, roken of koffie drinken
  - o geen grote spierinspanning tijdens de test (best blijven zitten)
- Bij braken of misselijk worden tijdens de test: OGTT stopzetten en uitstellen

#### Uitvoering

1. Bij voorkeur een nuchtere glucose bepalen bij de patiënt met bvb een glucosemeter
  - Indien glucose > 145 mg/dL : OGTT niet uitvoeren maar bij voorkeur vervangen door een glucose dagcurve
  - Indien glucose < 145 mg/dL: OGTT uitvoeren

***Identificeer de tubes éénduidig met de naam van de patiënt of kleef een labosticker***



2. Gebruiksklare glucoseoplossing laten drinken
  - Volwassenen:
    - Laat de patiënt 75 gram glucose (gebruiksklare oplossing, flesje 200 mL, bewaring in de koelkast) rustig opdrinken
  - Zwangeren:
    - Laat de patiënt 75 of 100 gram glucose (gebruiksklare oplossing, flesje 200 mL, bewaring in de koelkast) rustig opdrinken
  
3. Bloedname uitvoeren op volgende tijdstippen:
  - 75 gram glucose: nuchter, na 30 min., na 60 min., na 120 min.
  - 100 gram glucose: nuchter, na 60 min., na 120 min., na 180 min.

Facultatief kan er bij elke bloedname een urinestaal afgenomen worden voor glucosedosage. Indien de kwalitatieve glucosedosage in de urine positief is, gebeurt er steeds een kwantitatieve dosage.

***Identificeer de tubes éénduidig met de naam van de patiënt of kleef een labosticker***